



Impacto de la planificación centrada en la persona como estrategia metodológica para promover la construcción de proyectos de vida de personas adultas con discapacidad intelectual, basados en el concepto de calidad de vida y autodeterminación.-

Equipo:

Directora: Leticia Vazquez - *Co-directora:* Valeria Vigo - *Investigadores:* Mónica F. Alfaro - M. Lourdes Gómez - M. Isabel Iglesias - Nicolás D. Quintana Valenzuela - José A. Profili -
Estudiante de grado: Fernando Jasen - Carla S. Embiglio - *Profesor jubilado:* Graciela M. Molinaris.

Palabras claves:

Discapacidad intelectual - Calidad de vida y autodeterminación - Planificación centrada en la persona

Resumen técnico:

El presente proyecto de investigación sienta sus bases en tres conceptos considerados clave, tanto por la comunidad científica que investiga sobre temáticas vinculadas a la vida de las personas con Discapacidad, como por las propias personas adultas con Discapacidad Intelectual y/o del Desarrollo. Ellos son: la Planificación Centrada en la Persona, la Calidad de Vida y sus dimensiones, y la Autodeterminación. El objetivo de la presente investigación es analizar cómo se reflejan las dimensiones de Calidad de Vida en los proyectos personales de adultos con Discapacidad Intelectual y/o del Desarrollo, haciendo especial hincapié en el dominio de la autodeterminación, aportando un análisis y reflexión sobre la Planificación Centrada en la Persona, como metodología coherente con el respeto a esta perspectiva atravesada por ambos conceptos: el de Calidad de Vida y el de Autodeterminación. Para ello se indagará la presencia de conocimientos y su aplicación en la vida cotidiana de los conceptos de Calidad de Vida y Autodeterminación, en personas adultas con Discapacidad Intelectual y/o del Desarrollo, usuarias de un servicio de Centro de Día cuya modalidad de abordaje se basa en la Planificación Centrada en la Persona, en comparación con un grupo de adultos con Discapacidad Intelectual y/o del Desarrollo usuarios de servicios, que no se corresponden con el abordaje de una metodología basada en P.C.P.